

# X Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 21.04.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	260	Dmytro Didovodiuk	UKR	DIDOVODIUK_TEAM	Ivano-Frankovsk, Ukraina	M30	1	1		00:30:05	00:30:05	03:01
2	267	Lanan Cheruiyot	KEN	Benedke - Team	Debrecen	M30	2	2		00:30:08	00:30:08	03:01
3	261	Szymon Dorożyński	POL	AZS KU Politechnika Opolska	Luboń	M30	3	3		00:31:22	00:31:22	03:08
4	268	Mateusz Kaczmarek	POL	TEAM RUDNIK	Rakoniewice	M20	1	4		00:31:46	00:31:46	03:11
5	229	Michał Ratajczak	POL		Rawicz	M30	4	5		00:33:23	00:33:24	03:20
6	76	Hubert Naglak	POL	WATAHA	Szelejewo	M20	2	6		00:34:55	00:34:56	03:30
7	265	Maciej Solocho	POL	@wronieckibiegacz	Wronki	M30	5	7		00:35:11	00:35:13	03:31
8	269	Mercy Chemutai	KEN	Benedek - Team	Debrecn	K30	1		1	00:35:24	00:35:25	03:32
9	100	Dawid Miaskowski	POL	Miasek Team	Leszno	M40	1	8		00:35:41	00:35:42	03:34
10	143	Tomasz Musiał	POL	Szymanowski - Team	Rydzyzna	M50	1	9		00:35:52	00:35:53	03:35
11	119	Jakub Furman	POL	Witkowski Running Team	Gostyń	M20	3	10		00:36:31	00:36:32	03:39
12	186	Kamil Konieczny	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Kobierno	M20	4	11		00:36:36	00:36:38	03:40
13	148	Marcin Budny	POL		Leszno	M30	6	12		00:37:03	00:37:04	03:42
14	175	Łukasz Kaczmarek	POL	NETBOX biega	Gostyń	M40	2	13		00:37:30	00:37:32	03:45
15	68	Wiktor Dębowski	POL	ChampionMan Team	Czempiń	M30	7	14		00:37:41	00:37:42	03:46
16	22	Patrycja Rolnik	POL		Gostyń	K20	1		2	00:37:59	00:38:01	03:48
17	155	Karolina Bielecka	POL		Michałowo	K20	2		3	00:38:27	00:38:28	03:51
18	70	Dariusz Kostrzewski	POL	GKR	Gostyń	M40	3	15		00:38:42	00:38:43	03:52
19	134	Michał Kacprzak	POL		Komorniki	M40	4	16		00:38:54	00:38:55	03:53
20	87	Andrzej Majchrzak	POL	Drużyna Wu.	Piaski	M30	8	17		00:39:05	00:39:14	03:55
21	67	Krzysztof Sarbinowski	POL	Dworczak Team	Turew	M40	5	18		00:39:47	00:39:49	03:59
22	278	Mariusz Wira	POL	KB MIŚ BOREK WLKP.	Borek Wlkp.	M50	2	19		00:39:48	00:39:52	03:59
23	273	Marcin Roszak	POL	KB MIŚ BOREK WLKP.	Borek Wlkp.	M40	6	20		00:39:48	00:39:51	03:59
24	275	Błażej Grzemski	POL	KB MIŚ BOREK WLKP.	Borek Wlkp.	M30	9	21		00:39:53	00:39:56	03:59
25	139	Krzysztof Kasprzak	POL	speed żółwik	Naratow	M50	3	22		00:40:30	00:40:33	04:03
26	82	Przemysław Tomaszewski	POL		Gostyń	M50	4	23		00:40:34	00:40:38	04:03
27	128	Tomasz Błażejczak	POL	#BiegajLeszno	Leszno	M30	10	24		00:40:42	00:40:44	04:04
28	112	Slawomir Wróblewski	POL		Sobialkowo	M40	7	25		00:40:48	00:40:52	04:05
29	274	Mateusz Giermaziak	POL	KB MIŚ BOREK WLKP.	Borek Wlkp.	M30	11	26		00:40:56	00:40:59	04:06
30	29	Wiesław Sajmoon Mikołajczak	POL		Gostyń	M50	5	27		00:41:02	00:41:06	04:06
31	30	Denis Plewnia	POL		Opole	M20	5	28		00:41:19	00:41:24	04:08
32	32	Michał Dajewski	POL	WOŚP 32	Gostyń	M40	8	29		00:41:31	00:41:34	04:09
33	122	Michał Krasicki	POL	Runnin-gym	Rawicz	M40	9	30		00:41:40	00:41:43	04:10
34	26	Paweł Sierżant	POL	Przedsiębiorstwo Komunalne Pleszew	Pleszew	M40	10	31		00:41:41	00:41:44	04:10
35	257	Daniel Szczygieł	POL		Poznań	M20	6	32		00:41:58	00:42:05	04:12
36	111	Krzysztof Nowak	POL		Śrem	M40	11	33		00:42:11	00:42:17	04:13
37	252	Dariusz Tomczak	POL	JassBoard	Gostyń	M30	12	34		00:42:12	00:42:18	04:13
38	202	Karol Grzeszczak	POL	MONDI SIMET	Gostyń	M50	6	35		00:42:20	00:42:25	04:14
39	225	Jolanta Jeż	POL		Gostyn	K40	1		4	00:42:30	00:42:32	04:15
40	226	Tadeusz Jeż	POL		Gostyń	M50	7	36		00:42:30	00:42:32	04:15

# X Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 21.04.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	207	Mariusz Adamczyk	POL	Altom Gniezno	Gniezno	M50	8	37		00:42:35	00:42:39	04:16
42	12	Szymon Bilski	POL	DDF	Mszczyszyn	M20	7	38		00:42:38	00:42:48	04:16
43	192	Piotr Wojtkowiak	POL	MONDI SIMET	Gostyń	M30	13	39		00:42:40	00:42:45	04:16
44	14	Mikołaj Puskarek	POL	Helios Czempień Team	Czempień	M30	14	40		00:42:51	00:42:55	04:17
45	232	Jacek Łuczak	POL	Poznań	Poznań	M50	9	41		00:42:53	00:42:58	04:17
46	31	Lidia Wajszczak	POL		Piaski	K30	2		5	00:42:55	00:43:04	04:18
47	136	Roman Ruciński	POL		Nowa Iwiczna	M50	10	42		00:42:58	00:43:02	04:18
48	133	Adrian Dziubałka	POL		Kunowo	M40	12	43		00:43:00	00:43:08	04:18
49	156	Łukasz Berdychowski	POL	MONDI SIMET	Czerwona Wieś	M30	15	44		00:43:26	00:43:31	04:21
50	54	Dominik Kędzia	POL		Czempień	M50	11	45		00:43:33	00:43:36	04:21
51	168	Marcin Czerwiński	POL	#zaliniametyteam	Krzyż Wielkopolski	M30	16	46		00:43:38	00:43:42	04:22
52	164	Łukasz Włochal	POL	Topfarm	Poznań	M30	17	47		00:43:39	00:44:02	04:22
53	47	Krzysztof Kasprzak	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Kobierno	M50	12	48		00:43:40	00:43:47	04:22
54	271	Marian Michalski	POL		Śmigiel	M60	1	49		00:43:49	00:43:53	04:23
55	131	Krzysztof Idkowiak	POL	SWG	Gostyń	M30	18	50		00:43:53	00:44:03	04:23
56	215	Piotr Przybył	POL	EASY RUNNERS	Czachorowo	M50	13	51		00:43:54	00:44:03	04:23
57	83	Jakub Berdychowski	POL	Dzikie Kuny	Krzywiń	M40	13	52		00:43:57	00:44:02	04:24
58	190	Michał Hajduk	POL	MONDI SIMET	Szlachcin Huby	M30	19	53		00:44:09	00:44:14	04:25
59	34	Julia Duda	POL		Rawicz	K30	3		6	00:44:09	00:44:16	04:25
60	102	Joanna Kasprzak	POL	PRZYJACIELE TEAM	Garzyn	K30	4		7	00:44:17	00:44:20	04:26
61	218	Kamil Kaczmarek	POL		Leszno	M30	20	54		00:44:24	00:44:31	04:26
62	255	Marek Derlatko	POL		Golina Wielka	M40	14	55		00:44:29	00:44:36	04:27
63	129	Michał Kubiak	POL		Gostyń	M40	15	56		00:44:32	00:44:39	04:27
64	8	Adrian Polerowicz	POL		Piaski	M40	16	57		00:44:44	00:44:49	04:28
65	243	Marta Mazurczak	POL	FUNFIT GOSTYŃ	Gostyń	K30	5		8	00:44:57	00:45:07	04:30
66	2	Basia Paluszkiewicz	POL	GTS CITIUS	Gostyń	K20	3		9	00:45:09	00:45:13	04:31
67	140	Piotr Glura	POL	J.Z. Team 98	Gostyń	M40	17	58		00:45:17	00:45:24	04:32
68	113	Tadeusz Razik	POL		Rawicz	M70+	1	59		00:45:38	00:45:46	04:34
69	37	Lucjan Świstek	POL	NETBOX BIEGA	Gostyń	M50	14	60		00:45:38	00:45:43	04:34
70	23	Mikołaj Mazurek	POL		Pogorzela	M30	21	61		00:45:49	00:45:54	04:35
71	246	Bartłomiej Lasik	POL		Leszno	M40	18	62		00:45:58	00:46:05	04:36
72	24	Szymon Wawrzyniak	POL	Lira Running Team	Osieczna	M20	8	63		00:46:10	00:46:17	04:37
73	106	Artur Wróbel	POL		Nochowo	M50	15	64		00:46:14	00:46:22	04:37
74	141	Łukasz Kosmalski	POL		Gostyń	M40	19	65		00:46:16	00:46:29	04:38
75	245	Szymon Hajduk	POL		Gostyń	M20	9	66		00:46:17	00:46:25	04:38
76	93	Michał Kaźmierski	POL		Gostyń	M30	22	67		00:46:23	00:46:33	04:38
77	185	Mateusz Ratajczak	POL	Wojsko Polskie	Siechnice	M20	10	68		00:46:29	00:46:35	04:39
78	258	Kamil Maćkowiak	POL	Leszno	Leszno	M20	11	69		00:46:32	00:46:38	04:39
79	88	Jakub Majchrzak	POL	Drużyna Wu.	Piaski	M20	12	70		00:46:34	00:46:40	04:39
80	127	Szczepan Rabiega	POL	LuckyLuki	Leszno	M40	20	71		00:46:38	00:46:40	04:40

# X Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 21.04.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	39	Zbigniew Fiebich	POL	Lucky Luki	Leszno	M40	21	72		00:46:38	00:46:40	04:40
82	103	Paweł Nowaczyk	POL		Gostyń	M40	22	73		00:46:38	00:46:46	04:40
83	126	Monika Rąbiega	POL	LuckyLuki	Leszno	K40	2		10	00:46:38	00:46:40	04:40
84	123	Paweł Matuszak	POL	Lucky Luki	Leszno	M40	23	74		00:46:38	00:46:40	04:40
85	91	Paweł Ogrodnik	POL	Janicki Coaching	Gostyń	M30	23	75		00:46:49	00:47:00	04:41
86	36	Tomasz Urbaniak	POL		Gostyń	M30	24	76		00:46:49	00:46:49	04:41
87	259	Bernard Pacholski	POL	Run team Rydzyna	Gostyń	M40	24	77		00:46:54	00:47:05	04:41
88	115	Filip Serwatka	POL		Pudliszki	M20	13	78		00:46:58	00:47:09	04:42
89	249	Zuzanna Jankowiak	POL	Jass	Gostyń	K20	4		11	00:47:07	00:47:14	04:43
90	253	Mirosław Prętkowski	POL	JassBoard	Gostyń	M30	25	79		00:47:07	00:47:15	04:43
91	107	Maciej Szczepaniak	POL	TOPFARM	Psarskie	M50	16	80		00:47:09	00:47:17	04:43
92	142	Krzysztof Matyśkiewicz	POL		Gostyń	M50	17	81		00:47:10	00:47:19	04:43
93	94	Hubert Jaroński	POL		Gostyń	M40	25	82		00:47:12	00:47:24	04:43
94	51	Piotr Kaźmierski	POL	SWG	Gostyń	M40	26	83		00:47:18	00:47:28	04:44
95	118	Marek Katarzyński	POL		Pawłowice	M40	27	84		00:47:32	00:47:52	04:45
96	211	Tomasz Wroński	POL	Pyzdrzanie w biegu	Kurza Góra	M20	14	85		00:47:33	00:47:44	04:45
97	197	Paweł Wojciechowski	POL	MONDI SIMET	Gostyń	M40	28	86		00:47:36	00:47:44	04:46
98	80	Przemek Janicki	POL	Straż Pożarna Gostyń	Gostyń	M40	29	87		00:47:46	00:47:56	04:47
99	17	Tomasz Kalitka	POL	Dworczak Team	Gostyń	M50	18	88		00:47:49	00:47:52	04:47
100	208	Krzysztof Dutkiewicz	POL	Run Team Rydzyna	Kociugi	M40	30	89		00:47:54	00:48:05	04:47
101	199	Adam Smektała	POL	MONDI SIMET	Gostyń	M20	15	90		00:47:58	00:48:07	04:48
102	85	Szymon Dymarski	POL		Piaski	M30	26	91		00:48:02	00:48:08	04:48
103	116	Michał Ptak	POL		Wrocław	M20	16	92		00:48:02	00:48:14	04:48
104	184	Marcin Bujak	POL	Domachowo	Krobia	M20	17	93		00:48:05	00:48:17	04:49
105	251	Paweł Krajka	POL	JassBoard	Gostyń	M30	27	94		00:48:08	00:48:17	04:49
106	262	Rafał Wachowiak	POL		Kobylin	M40	31	95		00:48:09	00:48:24	04:49
107	13	Jędrzej Józwiak	POL	Netbox Biega	Krobia	M20	18	96		00:48:11	00:48:28	04:49
108	18	Katarzyna Burdajewicz	POL		Dolsk	K50	1		12	00:48:24	00:48:34	04:50
109	159	Łukasz Gołubowski	POL		Poznań	M30	28	97		00:48:25	00:48:36	04:51
110	150	Tomasz Krystkowiak	POL		Poznań	M20	19	98		00:48:26	00:48:37	04:51
111	147	Marcin Wujek	POL	Brodnica biega	Brodnica	M40	32	99		00:48:37	00:48:53	04:52
112	38	Krzysztof Bajer	POL	Zadzyszka Grodzisko	Grodzisko	M40	33	100		00:48:43	00:48:57	04:52
113	270	Jan Choryłek	POL	Tenis Pod Sosnam „Osieczów Team”	Wrocław	M20	20	101		00:48:47	00:48:54	04:53
114	35	Krzysztof Kucharski	POL		Gostyń	M40	34	102		00:48:55	00:49:07	04:54
115	64	Zbigniew Czamański	POL	WIOCHA BIEGA	Krobia	M50	19	103		00:48:55	00:49:12	04:54
116	240	Karolina Sienkiewicz	POL		Sieradz	K40	3		13	00:49:02	00:49:09	04:54
117	120	Patryk Waleński	POL	Drużyna Wu.	Piaski	M20	21	104		00:49:07	00:49:13	04:55
118	27	Janusz Knapp	POL	NETBOX BIEGA	Gostyń	M40	35	105		00:49:09	00:49:18	04:55
119	11	Małgosia Paluszkiewicz	POL	GTS CITIUS	Gostyń	K50	2		14	00:49:12	00:49:14	04:55
120	57	Marian Urbaniak	POL	Netbox Biega	Gostyń	M60	2	106		00:49:13	00:49:22	04:55

# X Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 21.04.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
121	236	Bartłomiej Kwinta	POL		Gostyń	M30	29	107		00:49:13	00:49:35	04:55
122	222	Marzena Sołtys	POL		Jarocin	K30	6		15	00:49:26	00:49:28	04:57
123	20	Marcin Nyczka	POL	KP PSP GOSTYŃ	Gostyń	M30	30	108		00:49:32	00:49:47	04:57
124	121	Tomasz Biel	POL	(PdP) Running Team	Okocim	M50	20	109		00:49:34	00:49:40	04:57
125	72	Klaudia Krystkowiak	POL	#BiegajLeszno	Leszno	K30	7		16	00:49:38	00:49:42	04:58
126	75	Anita Radoła	POL		Krobia	K30	8		17	00:49:38	00:49:51	04:58
127	124	Łukasz Gościński	POL	Schalke 04	Gostyń	M40	36	110		00:49:52	00:50:03	04:59
128	221	Donat Hansz	POL	Netbox biega	Piaski	M30	31	111		00:49:56	00:50:12	05:00
129	167	Artur Borowczyk	POL	Paciak.pl	Gostyń	M20	22	112		00:50:00	00:50:17	05:00
130	241	Maciej Leja	POL		Piaski	M40	37	113		00:50:04	00:50:13	05:00
131	151	Józef Nowak	POL	BBC Skórzewo	Skórzewo	M60	3	114		00:50:10	00:50:19	05:01
132	247	Filip Wojciechowski	POL		Gostyń	M20	23	115		00:50:21	00:50:33	05:02
133	201	Arkadiusz Olejniczak	POL	MONDI SIMET	Piaski	M30	32	116		00:50:23	00:50:33	05:02
134	153	Marcin Wąsik	POL		Jarocin	M30	33	117		00:50:28	00:50:36	05:03
135	154	Dawid Ptak	POL		Gostyń	M20	24	118		00:50:42	00:50:55	05:04
136	5	Robert Marcinkowski	POL		Gostyń	M40	38	119		00:50:45	00:50:56	05:05
137	53	Bartosz Nowicki	POL		Poznań	M40	39	120		00:50:46	00:50:51	05:05
138	50	Jan Jaruzel	POL	KS Krotosz Krotoszym	Tomnice	M50	21	121		00:50:55	00:51:03	05:06
139	89	Michał Waleński	POL	Drużyna Wu.	Piaski	M40	40	122		00:51:02	00:51:08	05:06
140	33	Piotr Mendyka	POL	Gostyń	Gostyń	M30	34	123		00:51:06	00:51:22	05:07
141	104	Jacek Klimaszewski	POL	PrzyjacieleTeam	Krzemieniewo	M40	41	124		00:51:09	00:51:19	05:07
142	191	Dawid Galusiński	POL	MONDI SIMET	Gostyń	M20	25	125		00:51:11	00:51:31	05:07
143	96	Tomasz Michalski	POL		Domachowo	M40	42	126		00:51:17	00:51:19	05:08
144	95	Aleksandra Pluciniczak	POL		Bodzewko Drugie	K30	9		18	00:51:17	00:51:19	05:08
145	144	Dariusz Ratajczak	POL	ANP TEAM DOLSK/HERNIK TEAM	Dolsk	M50	22	127		00:51:17	00:51:35	05:08
146	79	Jakub Sowiński	POL		Gostyń	M20	26	128		00:51:20	00:51:26	05:08
147	48	Marek Staniaszek	POL	parkrun Gostyń	Gostyń	M50	23	129		00:51:21	00:51:51	05:08
148	169	Dawid Andrzejewski	POL	ŚRODA WLKP	Środa Wielkopolska	M40	43	130		00:51:22	00:51:37	05:08
149	216	Marcin Kaczmarek	POL	Kościan Team	Kościan	M40	44	131		00:51:27	00:51:42	05:09
150	99	Robert Idkowiak	POL	sailor Maciejewo	Gostyń	M50	24	132		00:51:39	00:51:50	05:10
151	81	Tomasz Jakubczak	POL		Śrem	M40	45	133		00:51:42	00:51:48	05:10
152	1	Janusz Pietrzyk	POL	NIGHT RUNNERS	Gostyń	M50	25	134		00:51:43	00:52:02	05:10
153	98	Aleksandra Idkowiak	POL	sailor Maciejewo	Gostyń	K20	5		19	00:51:43	00:51:55	05:10
154	78	Mateusz Piszczelak	POL		Gostyń	M20	27	135		00:51:44	00:51:59	05:10
155	238	Marcin Dajewski	POL	HS Kalisz	Kalisz	M40	46	136		00:51:46	00:52:00	05:11
156	176	Sylwia Kaczmarek -Hojzler	POL		Rawicz	K40	4		20	00:51:47	00:51:50	05:11
157	165	Tomasz Staniszewski	POL	Mann+Hummel	Gostyń	M30	35	137		00:51:50	00:52:01	05:11
158	189	Marek Kościelniak	POL	Szaleni My	Poznań	M40	47	138		00:51:50	00:52:03	05:11
159	166	Marietta Andrzejewska	POL		Gostyń	K30	10		21	00:51:51	00:52:06	05:11
160	244	Małgorzata Ślaska	POL	Starsze panie na start XD	Piaski	K50	3		22	00:51:59	00:52:09	05:12

# X Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 21.04.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
161	195	Patryk Jerszyński	POL	MONDI SIMET	Głoginin	M30	36	139		00:52:11	00:52:31	05:13
162	200	Mateusz Marciniak	POL	MONDI SIMET	Bodzewo	M30	37	140		00:52:13	00:52:33	05:13
163	210	Wojciech Krasicki	POL		Poznań	M30	38	141		00:52:30	00:52:48	05:15
164	157	Jarosław Nowak	POL		Krobia	M30	39	142		00:52:33	00:52:52	05:15
165	49	Tomasz Marciniak	POL		Gostyń	M40	48	143		00:52:34	00:52:44	05:15
166	223	Filip Maciejczyk	POL		Piaski	M30	40	144		00:52:36	00:52:54	05:16
167	101	Bogusław Gluma	POL	NETBOX BIEGA	Krzywiń	M50	26	145		00:52:39	00:52:56	05:16
168	284	Anna Dubowik	POL		Gostyń	K40	5		23	00:52:39	00:52:51	05:16
169	97	Michał Jaskierski	POL		Gostyń	M40	49	146		00:52:42	00:52:54	05:16
170	42	Katarzyna Bochna	POL		Krotoszyn	K30	11		24	00:52:42	00:52:57	05:16
171	45	Franciszek Marciniak	POL		Gostyń	M20	28	147		00:52:46	00:52:54	05:17
172	163	Sebastian Grodzki	POL		Gostyń	M40	50	148		00:52:50	00:53:00	05:17
173	162	Agnieszka Grodzka	POL		Gostyń	K40	6		25	00:52:50	00:53:00	05:17
174	137	Paweł Jankowski	POL		Gostyń	M40	51	149		00:53:04	00:53:16	05:18
175	61	Joanna Mańczak	POL	Drużyna Wu.	Gostyń	K30	12		26	00:53:07	00:53:25	05:19
176	213	Karol Rozwora	POL		Gostyń	M20	29	150		00:53:28	00:53:44	05:21
177	160	Mateusz Łusiewicz	POL		Gostyń	M20	30	151		00:53:29	00:53:45	05:21
178	198	Teodor Janicki	POL	MONDI SIMET	Gostyń	M40	52	152		00:53:40	00:53:46	05:22
179	46	Marzena Handke	POL		Gostyń	K50	4		27	00:53:41	00:53:45	05:22
180	183	Agnieszka Majchrzak	POL	Drużyna Wu.	Piaski	K30	13		28	00:53:50	00:54:08	05:23
181	125	Grzegorz Raszewski	POL		Gostyń	M50	27	153		00:53:52	00:54:04	05:23
182	188	Wojciech Skrzypczak	POL		Rawicz	M30	41	154		00:53:55	00:54:03	05:24
183	187	Bartosz Gmur	POL	KRZACZORAMI DO DUSINY	Gostyń	M40	53	155		00:54:30	00:54:42	05:27
184	256	Piotr Malczewski	POL		Poznań	M30	42	156		00:54:33	00:54:41	05:27
185	220	Krzysztof Cypryan	POL	Gym młyn	Gostyń	M40	54	157		00:54:37	00:54:56	05:28
186	110	Olga Białoskórska	POL		Gostyń	K50	5		29	00:54:37	00:54:51	05:28
187	217	Tatiana Nowak	POL	Kościan Team, Said Team	Kościan	K40	7		30	00:54:37	00:54:52	05:28
188	77	Małgorzata Jankowiak-Andrzejczak	POL	TOPFARM	Nowiecze	K40	8		31	00:54:38	00:54:46	05:28
189	117	Agnieszka Sadzka	POL		Gostyń	K40	9		32	00:54:49	00:54:52	05:29
190	71	Kacper Wojciechowski	POL		Gostyń	M20	31	158		00:55:03	00:55:14	05:30
191	181	Dariusz Dzikowski	POL	PARKRUN GOSTYŃ	Gostyń	M40	55	159		00:55:04	00:55:13	05:30
192	282	Sebastian Włodarczyk	POL		Gostyń	M30	43	160		00:55:14	00:55:31	05:31
193	250	Miroslaw Chorala	POL	JassBoard	Gostyn	M50	28	161		00:55:19	00:55:34	05:32
194	63	Michał Maciejewski	POL		Gostyń	M30	44	162		00:55:32	00:55:51	05:33
195	58	Aneta Gorwa	POL		Borek Wielkopolski	K20	6		33	00:55:45	00:56:00	05:35
196	86	Dariusz Łyskawa	POL	Roz.Bieg.ane Białe Tygrysy	Jarocin	M40	56	163		00:55:47	00:56:02	05:35
197	228	Karol Wojciechowski	POL		Gostyń	M20	32	164		00:55:54	00:56:09	05:35
198	182	Michał Duda	POL		Rawicz	M30	45	165		00:56:11	00:56:29	05:37
199	205	Andrzej Kolasieński	POL	Świerczewo Run	Poznań	M40	57	166		00:56:27	00:56:40	05:39
200	59	Joanna Radojewska	POL		Miejska Górka	K30	14		34	00:56:35	00:56:40	05:40

# X Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 21.04.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
201	9	Rafał Paluszkiwicz	POL	Świerczewo Run / SPP Team	Luboń	M40	58	167		00:56:41	00:56:55	05:40
202	84	Karolina Sobczyk	POL		Poniec	K40	10		35	00:56:58	00:57:16	05:42
203	178	Marlena Drajerca	POL	Szaleni My	Poznań	K40	11		36	00:56:59	00:57:12	05:42
204	130	Krzysztof Olejniczak	POL	AGROZIÓŁKOWO	Gostyń	M50	29	168		00:57:20	00:57:41	05:44
205	242	Tomasz Pietrzyk	POL		Gostyń	M40	59	169		00:57:27	00:57:45	05:45
206	173	Daniel Borowczak	POL		Gostyń	M40	60	170		00:57:27	00:57:45	05:45
207	179	Damian Loba	POL	Świerczewo Run	Poznań	M50	30	171		00:57:33	00:57:46	05:45
208	172	Krzysztof Skrzypczak	POL		Gostyń	M20	33	172		00:57:54	00:58:08	05:47
209	248	Grzegorz Pyta	POL		Grodzisk Wlkp.	M60	4	173		00:57:55	00:58:16	05:48
210	65	Agnieszka Skrzypczak	POL		Gostyń	K40	12		37	00:57:56	00:58:10	05:48
211	281	Czarek Glinka	POL	GORW	Gostyń	M40	61	174		00:58:11	00:58:21	05:49
212	52	Ewelina Kaźmierska	POL	SWG	Gostyń	K40	13		38	00:58:22	00:58:33	05:50
213	286	Małgorzata Głapiak	POL	parkrun Gostyń	Gostyń	K30	15		39	00:58:34	00:58:58	05:51
214	254	Marek Barański	POL	Jassboard Sp. z o.o.	Gostyń	M40	62	175		00:58:36	00:58:53	05:52
215	161	Jarosław Urbaniak	POL	MONDI SIMET	Gostyń	M20	34	176		00:58:37	00:58:46	05:52
216	272	Anna Wawrzyniak	POL	3:33 TEAM	Stęszew	K40	14		40	00:58:45	00:58:58	05:53
217	231	Adam Waligóra	POL		Krotoszyn	M40	63	177		00:59:06	00:59:28	05:55
218	230	Michalina Waligóra	POL		Krotoszyn	K30	16		41	00:59:06	00:59:28	05:55
219	193	Bartosz Onyśk	POL	MONDI SIMET	Gostyń	M20	35	178		01:00:24	01:00:43	06:02
220	60	Agnieszka Maciejak-Snela	POL	MUKS SZOK BOJANOWO	Oczkowice	K40	15		42	01:00:58	01:01:03	06:06
221	171	Agnieszka Wojciechowska	POL		Gostyń	K40	16		43	01:01:12	01:01:27	06:07
222	149	Przemo Wawrzyniak	POL	3:33 TEAM	Stęszew	M50	31	179		01:01:22	01:01:35	06:08
223	108	Iwona Szymkowiak-Wróbel	POL		Nochowo	K50	6		44	01:01:34	01:01:49	06:09
224	56	Agnieszka Ratajczak	POL		Kościan	K40	17		45	01:01:34	01:01:51	06:09
225	177	Izabela Witczak	POL		Borek Wielkopolski	K40	18		46	01:02:01	01:02:22	06:12
226	62	Magdalena Belka	POL		Rydzyzna	K40	19		47	01:02:11	01:02:16	06:13
227	16	Aurelia Jakubowska	POL		Miejska Górka	K30	17		48	01:02:12	01:02:16	06:13
228	114	Anna Pakosz	POL		Gostyń	K30	18		49	01:02:15	01:02:19	06:14
229	170	Mateusz Rosiński	POL	Delta-m	Gostyń	M40	64	180		01:02:28	01:02:34	06:15
230	203	Jolanta Karaś	POL	MONDI SIMET	Piaski	K50	7		50	01:02:45	01:03:04	06:17
231	263	Krzysztof Budajczak	POL		Czarny Sad	M50	32	181		01:02:56	01:03:10	06:18
232	276	Paulina Andrzejewska	POL			K20	7		51	01:03:03	01:03:23	06:18
233	277	Marcin Wojtkowiak	POL		Krobia	M20	36	182		01:03:04	01:03:24	06:18
234	43	Anita Walczewska	POL		Gostyń	K30	19		52	01:03:12	01:03:25	06:19
235	234	Milena Nowicka	POL		Leszno	K30	20		53	01:04:30	01:04:48	06:27
236	28	Hanna Duda	POL	parkrun Gostyń	Gostyń	K40	20		54	01:04:34	01:04:50	06:27
237	194	Roman Duda	POL	MONDI SIMET	Gostyń	M40	65	183		01:04:34	01:04:51	06:27
238	138	Joanna Jankowska	POL		Gostyń	K40	21		55	01:04:45	01:04:58	06:29
239	132	Daniel Borowski	POL		Gostyń	M30	46	184		01:04:46	01:05:08	06:29
240	204	Dorota Ślaska	POL	MONDI SIMET	Śmiłowo	K30	21		56	01:04:48	01:05:08	06:29

# X Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 21.04.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
241	152	Mateusz Kusztełak	POL		Miejska Górka	M30	47	185		01:06:11	01:06:30	06:37
242	158	Lech Urlicki	POL	kb św. Antoni Nowa Sól	Nowa Sól	M70+	2	186		01:07:17	01:07:29	06:44
243	285	Anna Zawieja	POL		Gostyń	K30	22		57	01:07:35	01:07:54	06:46
244	279	Dorota Banaszak	POL		Gostyń	K40	22		58	01:07:38	01:07:56	06:46
245	180	Krzysztof Chlebowski	POL	BEST TEAM ŚREM	Śrem	M40	66	187		01:07:39	01:07:58	06:46
246	206	Maria Nowak	POL	parkrun Gostyń	Gostyń	K60	1		59	01:08:32	01:08:56	06:51
247	25	Izabela Ratajczak	POL		Gostyń	K20	8		60	01:09:04	01:09:32	06:54
248	21	Ewelina Idkowiak	POL	SWG	Gostyń	K40	23		61	01:09:05	01:09:32	06:55
249	6	Sławomir Przybylak	POL	UKS Biskupianka Stara Krobia	Gostyń	M40	67	188		01:10:46	01:11:02	07:05
PK	4	Robert Malewicz	POL	DRUŻYNA WISIENKI	Wolsztyn	M40				00:27:00	00:27:00	02:42