

## Regulamin

# X bieg **NASZA DYCHA**

**Gostyń, 21 kwietnia 2024 r.**

**Dystans 10 km** - atest PZLA

Dodatkowo Nordic Walking – 5 km

### **Cele i założenia biegu**

popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej

promocja miasta Gostynia

propagowanie **zdrowego** trybu życia wśród lokalnej społeczności

przybliżenie wszystkim Gostyńskiego Towarzystwa Sportowego CITIUS

### **Organizatorzy**

**Gostyńskiego Towarzystwa Sportowego CITIUS**

**PROFARM M. FRĄCKOWIAK – Gostyń, ul. Graniczna 4**

### **Termin i miejsce**

Impreza odbędzie się w dniu **21 kwietnia 2024** roku (niedziela) w Gostyniu.

Start o godz. **13:00**. Start i meta stadion miejski OSiR przy ulicy Sportowej.

Bieg przeprowadzony zostanie na ulicach miasta Gostynia na dystansie 10 km.

Trasa z atestem PZLA.

Trasa będzie oznaczona co 1 km.

### **Zasady uczestnictwa i zgłoszenia**

Ustalony został limit 300 uczestników łącznie z uczestnikami marszu Nordic Walking. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 300 osób lista startowa zostaje zamknięta. Przewiduje się dodatkowe miejsca dla zaproszonych zawodników, gości i sponsorów.

Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.

Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika w nieprzekraczalnym terminie do 17 kwietnia. Warunkiem jest zgłoszenie tego faktu organizatorowi biegu.

W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy ukończyli 16 rok życia.

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 21 kwietnia 2024 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie [www.naszadycha.pl](http://www.naszadycha.pl) i uiszczenie opłaty startowej. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są od godz. 12.00 – 1 marca 2024 r. do północy 17 kwietnia 2024 r. Po tym terminie jeżeli limit uczestników nie zostanie wyczerpany, zgłoszenia przyjmowane będą w sekretariacie zawodów w dniach 20 i 21 kwietnia w godzinach otwarcia biura. Biuro zawodów w dniu biegu o godzinie 12:30 zostaje zamknięte. Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości.

#### **Wysokość opłat:**

Wpisowe dla wszystkich uczestników wynosi:

**50 zł** – dla 139 pierwszych osób zapisanych na bieg i wszystkich Nordic Walking i wpłacone na konto organizatora poprzez formularz zgłoszeniowy,

**70 zł** – dla pozostałych zapisanych przez formularz zapisów.

**80 zł dla biegaczy i Nordic Walking płatne gotówką w biurze zawodów (w przypadku wolnych miejsc) – 20 i 21 kwietnia.**

**W dniu zawodów istnieje możliwość zapisanie się, jednak bez gwarantowanego pakietu startowego (w przypadku wolnych miejsc).**

Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów. Chip należy umieścić w sznurowadłach buta bądź na wysokości kostki. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Po biegu należy wydany chip zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu. Brak zwrotu chipa spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację.

**Biuro zawodów** mieści się w **na stadionie miejskim przy ul. Sportowej** czynne w dniu imprezy tj. **21 kwietnia 2024 r. od 11:00 do 12:30**. Biuro zawodów po godzinie 12:30 zostaje

zamknięte. W przeddzień zawodów tj. **20 kwietnia 2024 r. biuro czynne będzie w godzinach 19.00-20:00**. W dniach 20 i 21 kwietnia w godzinach pracy biura zawodów możliwa będzie pełna weryfikacja – dowód osobisty lub inny dokument i odebranie numeru startowego oraz chipa.

### **Klasyfikacja końcowa**

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna indywidualna OPEN oraz w niżej wymienionych grupach wiekowych:

#### Mężczyźni:

M20 mężczyźni 16 - 29 lat

M30 mężczyźni 30 - 39 lat

M40 mężczyźni 40 - 49 lat

M50 mężczyźni 50 - 59 lat

M60 mężczyźni 60 - 69 lat

M70+ mężczyźni 70 lat i powyżej

Najlepszy mieszkaniec Gostynia

Najlepszy mieszkaniec powiatu gostyńskiego

#### Kobiety:

K20 kobiety 16 - 29 lat

K30 kobiety 30 - 39 lat

K40 kobiety 40 - 49 lat

K50 kobiety 50 - 59 lat

K60 kobiety 60 - 69 lat

K70+ kobiety 70 lat i powyżej

Najlepsza mieszkanka Gostynia

Najlepsza mieszkanka powiatu gostyńskiego

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.

### **Nagrody**

W klasyfikacji generalnej OPEN przewidziane są nagrody pieniężne lub rzeczowe:

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie **miejsca I – nie mniej niż 1000 zł + premia za rekord biegu 500 zł** i nagrody pieniężne za miejsca II-IV w wysokości ustalonej przez organizatora. **Rekord biegu: kobiety – 35'21", mężczyźni – 29'35"**.

W klasyfikacji w kategoriach wiekowych miejsca I-III otrzymują trofeum lub nagrodę rzeczową.

W Nordic Walking prowadzona jest klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn – nagrody – statuetki za miejsca I-III.

W kategoriach wiekowych nagradzani są zawodnicy i zawodniczki nawet w przypadku uczestnictwa jednej osoby w danej kategorii wiekowej.

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora pamiątkowy medal oraz pakiet związany z pomiarem czasu.

**Wszystkie nagrody nie dublują się z wyjątkiem mieszkańców Gostynia i powiatu gostyńskiego.** Oznacza to, że zawodnik nie może być dekorowany i nagradzany zarówno w klasyfikacji generalnej jak i wiekowej oraz przy przyznawaniu pozostałych nagród pieniężnych. Klasyfikacje następują na podstawie czasu brutto w przypadku 20 pierwszych zawodników kategorii kobiet i mężczyzn oraz netto w pozostałych przypadkach.

#### **Zasady finansowania**

Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.

Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

#### **Postanowienia końcowe**

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).

Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.

Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia liczby 300 uczestników.

Szatnie i depozyty dla uczestników znajdować się będą w budynku OSiR-u.

Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej, szatnię, depozyt i toalety.

Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów biegu uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego na przodzie stroju uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu **NASZA DYCHA** wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu NASZA DYCHA.

Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej.

Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z art. 13 ust. 1–2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz. UE L 119, s. 1) – dalej RODO.

Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu - decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin, można je składać do 30 min. po zakończeniu biegu.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

**W przypadku pytań prosimy o kontakt:**

[gts.citius@op.pl](mailto:gts.citius@op.pl)

Bogdan Paluszkiewicz – dyrektor biegu.