

Regulamin

IX bieg **NASZA DYCHA**

Gostyń, 23 kwietnia 2023 r.

Dystans 10 km - atest PZLA

Cele i założenia biegu

popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej

promocja miasta Gostynia

propagowanie **zdrowego** trybu życia wśród lokalnej społeczności

przybliżenie wszystkim Gostyńskiego Towarzystwa Sportowego CITIUS

Organizatorzy

Gostyńskiego Towarzystwa Sportowego **CITIUS**

PROFARM MFRĄCKOWIAK – Gostyń, ul. Graniczna 4

Termin i miejsce

Impreza odbędzie się w dniu **23 kwietnia 2023** roku (niedziela) w Gostyniu.

Start o godz. **14:00**. Start i meta stadion miejski OSiR przy ulicy Sportowej.

Bieg przeprowadzony zostanie na ulicach miasta Gostynia na dystansie 10 km.

Trasa z atestem PZLA.

Trasa będzie oznaczona co 1 km.

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

Ustalony został limit 200 uczestników. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 200 osób lista startowa zostaje zamknięta. Przewiduje się dodatkowe miejsca dla zaproszonych zawodników, gości i sponsorów.

Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.

Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika w nieprzekraczalnym terminie do 17 kwietnia. Warunkiem jest zgłoszenie tego faktu organizatorowi biegu.

W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy ukończyli 16 rok życia.

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 23 kwietnia 2023 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie www.naszadycha.pl i uiszczenie opłaty startowej. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są od godz. 12.00 – 23 lutego 2023 r. do północy 17 kwietnia 2023 r. Po tym terminie jeżeli limit uczestników nie zostanie wyczerpany, zgłoszenia przyjmowane będą w sekretariacie zawodów w dniach 22 i 23 kwietnia w godzinach otwarcia biura. Biuro zawodów w dniu biegu o godzinie 13:30 zostaje zamknięte. Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości.

Wysokość opłat:

Wpisowe dla wszystkich uczestników wynosi:

59 zł – wpłacone na konto organizatora poprzez formularz zgłoszeniowy.

80 zł płatne gotówką w biurze zawodów (w przypadku wolnych miejsc) – 22 i 23 kwietnia.

W dniu zawodów istnieje możliwość zapisanie się, jednak bez gwarantowanego pakietu startowego (w przypadku wolnych miejsc).

Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów. Chip należy umieścić w sznurowadłach buta bądź na wysokości kostki. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Po biegu należy wydany chip zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu. Brak zwrotu chipa spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację.

Biuro zawodów mieści się w **na stadionie miejskim przy ul. Sportowej** czynne w dniu imprezy tj. **23 kwietnia 2023 r. od 12:00 do 13:30**. Biuro zawodów po godzinie 12:30 zostaje zamknięte. W przeddzień zawodów tj. **22 kwietnia 2023 r. biuro czynne będzie w godzinach 19.00-20.00**. W dniach 22 i 33 kwietnia w godzinach pracy biura zawodów możliwa będzie pełna weryfikacja – dowód osobisty lub inny dokument i odebranie numeru startowego oraz chipa.

Klasyfikacja końcowa

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna indywidualna OPEN oraz w niżej wymienionych grupach wiekowych:

Mężczyźni:

M16 mężczyźni 16 - 19 lat

M20 mężczyźni 20 - 29 lat

M30 mężczyźni 30 - 39 lat

M40 mężczyźni 40 - 49 lat

M50 mężczyźni 50 - 59 lat

M60 mężczyźni 60 - 69 lat

M70+ mężczyźni 70 lat i powyżej

Kobiety:

K16 kobiety 16 - 19 lat

K20 kobiety 20 - 29 lat

K30 kobiety 30 - 39 lat

K40 kobiety 40 - 49 lat

K50 kobiety 50 - 59 lat

K60 kobiety 60 - 69 lat

K70+ kobiety 70 lat i powyżej

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.

Nagrody

W klasyfikacji generalnej OPEN przewidziane są nagrody pieniężne lub rzeczowe:

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I-V nagrody pieniężne lub rzeczowe oraz trofea.

W klasyfikacji w kategoriach wiekowych miejsca I-III otrzymują trofeum lub nagrodę rzeczową.

W kategoriach wiekowych nagradzani są zawodnicy i zawodniczki nawet w przypadku uczestnictwa jednej osoby w danej kategorii wiekowej.

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora pamiątkowy medal oraz pakiet związany z pomiarem czasu.

Wszystkie nagrody nie dublują się. Oznacza to, że zawodnik nie może być dekorowany i nagradzany zarówno w klasyfikacji generalnej jak i wiekowej oraz przy przyznawaniu pozostałych nagród pieniężnych. Klasyfikacje następują na podstawie czasu brutto w przypadku 20 pierwszych zawodników kategorii kobiet i mężczyzn oraz netto w pozostałych przypadkach.

Zasady finansowania

Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.

Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

Postanowienia końcowe

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).

Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.

Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia liczby 200 uczestników.

Szatnie i depozyty dla uczestników znajdować się będą w budynku OSiR-u.

Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej, szatnię, depozyt i toalety.

Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów biegu uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego na przodzie stroju uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu **NASZA DYCHA** wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia

jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu NASZA DYCHA.

Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej.

Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z art. 13 ust. 1-2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz. UE L 119, s. 1) – dalej RODO.

Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu - decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin, można je składać do 30 min. po zakończeniu biegu.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

gts.citius@op.pl

Bogdan Paluszkiewicz – dyrektor biegu.