

# Regulamin

## II bieg **NASZA DYCHA** – Gostyń 19 kwietnia 2015r.

Dystans 10 km - atest PZLA

### **Cele i założenia biegu**

popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej

promocja miasta Gostynia

propagowanie **zdrowego** trybu życia wśród lokalnej społeczności

przybliżenie wszystkim Gostyńskiego Towarzystwa Sportowego CITIUS

### **Organizatorzy**

Gostyńskiego Towarzystwa Sportowego **CITIUS**

**PROFARM MFRĄCKOWIAK – Gostyń, ul. Graniczna 4**

### **Termin i miejsce**

Impreza odbędzie się w dniu 19 kwietnia 2015 roku (niedziela) w Gostyniu.

Start o godz. 13:00. Start i meta przy ulicy Sportowej.

Bieg przeprowadzony zostanie na ulicach miasta Gostynia na dystansie 10 km.

Trasa posiada atest PZLA.

Trasa będzie oznaczona co 1 km.

### **Zasady uczestnictwa i zgłoszenia**

Ustalony został limit 800 uczestników. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 800 osób lista startowa zostaje zamknięta. Przewiduje się dodatkowe miejsca dla zaproszonych zawodników, gości i sponsorów.

Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.

Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika w nieprzekraczalnym terminie do 10 kwietnia. Warunkiem jest zgłoszenie tego faktu organizatorowi biegu i wniesieniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 20,00 zł.

W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy ukończyli 16 rok życia.

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 19 kwietnia 2015r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie [www.naszadycha.pl](http://www.naszadycha.pl) i uiszczenie opłaty startowej. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są do północy 3 kwietnia 2015r. Po tym terminie jeżeli limit uczestników nie zostanie wyczerpany, zgłoszenia przyjmowane będą w sekretariacie zawodów w przeddzień biegu tj. 18 kwietnia w godzinach 17:00-20:00. Biuro zawodów w dniu biegu o godzinie 12:30 zostaje zamknięte. Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości.

#### **Wysokość opłat:**

Wpisowe dla wszystkich uczestników wynosi:

**35 zł** – wpłacone na konto organizatora poprzez formularz zgłoszeniowy do dnia **19 marca**.

**50 zł wpłacone na konto organizatora poprzez formularz zgłoszeniowy w dniach 20 marca - 3 kwietnia.**

**50 zł płatne gotówką w biurze zawodów (w przypadku wolnych miejsc) – 18 kwietnia.**

**W dniu zawodów nie ma możliwości zapisanie się.**

Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów. Chip należy umieścić w sznurowadłach buta bądź na wysokości kostki. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Po biegu należy wydany chip zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu. Brak zwrotu chipa spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację.

**Biuro zawodów** mieści się w **budynku szatni na stadionie miejskim przy ul. Sportowej** czynne w dniu imprezy tj. **19 kwietnia 2015r. od 9:00 do 12:30**. Biuro zawodów po godzinie 12:30 zostaje zamknięte. W przeddzień zawodów tj. **18 kwietnia 2015r. biuro czynne będzie w godzinach 17:00-20:00**. W dniach 18 i 19 kwietnia w godzinach pracy biura zawodów możliwa będzie pełna weryfikacja i odebranie numeru startowego oraz chipa.

#### **Klasyfikacja końcowa**

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna indywidualna oraz w niżej wymienionych grupach wiekowych:

### Mężczyźni:

M20 mężczyźni 16 - 29 lat

M30 mężczyźni 30 - 39 lat

M40 mężczyźni 40 - 49 lat

M50 mężczyźni 50 - 59 lat

M60 mężczyźni 60 - 69 lat

M70+ mężczyźni 70 lat i powyżej

### Kobiety:

K20 kobiety 16 - 29 lat

K30 kobiety 30 - 39 lat

K40 kobiety 40 - 49 lat

K50 kobiety 50 - 59 lat

K60 kobiety 60 - 69 lat

K70+ kobiety 70 lat i powyżej

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.

### **Nagrody**

W klasyfikacji generalnej ustalone są poniższe nagrody pieniężne:

Mężczyźni:

1m. 1200 zł

2m. 500 zł

3m. 400 zł

4m. 300 zł

5m. 200 zł

6m. 100 zł

Kobiety:

1m. 1200 zł

2m. 500 zł

3m. 400 zł

4m. 300 zł

5m. 200 zł

6m. 100 zł

Nagrody pieniężne będą potrącone o podatek wg obowiązujących przepisów. Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium. Nagrody pieniężne będą wypłacane gotówką po ogłoszeniu wyników oficjalnych.

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I-III nagrody pieniężne oraz trofea, miejsca IV-VI nagrody pieniężne.

W klasyfikacji w kategoriach wiekowych miejsca I-III otrzymują puchar lub nagrodę rzeczową.

W kategoriach wiekowych nagradzani są zawodnicy i zawodniczki nawet w przypadku uczestnictwa jednej osoby w danej kategorii wiekowej.

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora pamiątkowy medal oraz pakiet regeneracyjny.

Pośród wszystkich uczestników zostanie rozlosowana nagroda pieniężna w wysokości 500 zł – losowanie odbędzie się w dniu biegu po ukończeniu biegu przez wszystkich uczestników (warunkiem otrzymania nagrody jest obecność podczas losowania).

Najlepsza mieszkanka i mieszkaniec powiatu gostyńskiego otrzyma również nagrodę pieniężną. Przewiduje się także nagrody dla najlepszej gostynianki i gostynianina.

Wszystkie nagrody nie dublują się. Oznacza to, że zawodnik nie może być dekorowany i nagradzany zarówno w klasyfikacji generalnej jak i wiekowej oraz przy przyznawaniu pozostałych nagród pieniężnych. Klasyfikacje następują na podstawie czasu brutto.

### **Zasady finansowania**

Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.

Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

## Postanowienia końcowe

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).

Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.

Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia liczby 800 uczestników.

Szatnie i depozyty dla uczestników znajdować się będą w budynku OSiR-u, istnieje możliwość bezpłatnego noclegu w sali gimnastycznej – konieczny kontakt z organizatorami najpóźniej do 1 kwietnia.

Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej, szatnię, depozyt i toalety.

Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów biegu uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego na przodzie stroju uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu **NASZA DYCHA** wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu **NASZA DYCHA**.

Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej.

Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).

Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu - decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin, można je składać do 30 min. po zakończeniu biegu.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

**W przypadku pytań prosimy o kontakt:**

[gts.cituis@op.pl](mailto:gts.cituis@op.pl)

Bogdan Paluszkiewicz – dyrektor biegu.